

# Muzikoterapie pro hledající

## Letní kurz Zubříč

Metoda holistické muzikoterapie PaedDr. Lubomíra Holzera  
Výroba a oživení šamanského bubnu  
Potní chýše Inipi

**16. – 22.7. 2012**

Hotel Zubříč – Rajnochovice – Hostýnské Vrchy

Kurz vede PaedDr. Lubomír Holzer  
muzikoterapeut, speciální pedagog  
šaman, učitel, profesionální hudebník  
a umělec

Lektoři výroby šamanského bubnu  
Věra a Václav Martincovi



Dosažení životní harmonie a štěstí cestou muzikoterapie

Motto: Kráčíme životem, cestami různými. Vidíme i sebe sama? Nebo jenom cestu? Pojdme nalézt cestu zpátky k sobě. K celé své bytosti, ke své duši, svému srdci, své mysli i svému tělu.

Kurz je určen pro všechny potřebné, kteří hledají a touží nalézt sebe. Prostředkem k tomu vám může být celostní muzikoterapie. Pojdme se vydat na cestu poznání muzikoterapie a jejího duchovně energetického působení. Kráčeťme po této cestě a mějme potřebu se blíže seznámit s teorií a praxí holistické muzikoterapie podle metody Dr. Lubomíra Holzera. Muzikoterapie vám může pomoci dosáhnout životní harmonii, štěstí a zdraví vlastním přičiněním. Staňte se svými stvořiteli, stvořiteli vlastního života. Naleznete znovu sami sebe. Poznejte individuální a skupinový prožitek univerzální energie. Přiblížte se umění meditace. Získejte osobní duchovní zkušenost. Dovíte se také, jak je to s rokem 2012 a co ví Mayové dnes stejně, jako před staletími. Pojdme společně kráčet počátkem věku pátého slunce.

### Úvodní informace

Letní kurz muzikoterapie pořádá Muzikoterapeutické centrum PaedDr. Lubomíra Holzera. Je určen pro zájemce z řad odborné i laické, interesované veřejnosti. Kurz se tradičně už po mnoho let koná v nádherném prostředí Hostýnských vrchů, v Rajnochovicích. Ubytování je ve velice příjemném hotelu Zubříč. Letos je v náplni kurzu opět potní chýše Inipi a také výroba šamanských bubnů. Každý si vyrobí vlastní šamanský buben. Výrobu

povedou zkušené lektori, výrobci etnických nástrojů a šamanských bubnů – Věra a Václav Martincovi. Kurz má omezenou kapacitu, maximálně 25 účastníků. Přihlášky budou tedy akceptovány pouze do okamžiku naplnění kurzu.

Cena kurzu je 5400,-Kč a zahrnuje ubytování na 6 nocí, plnou penzi, kurzovné, zapůjčení hudebních nástrojů a pomůcek. V ceně kurzu je rovněž výroba šamanského bubnu – lektorné. Podrobné propozice obdržíte emailem na požádání.

## Náplň kurzu

**Motto:** muzikoterapie má své kouzlo a velkou vnitřní sílu. Může vám zlepšit náladu, pomoci řešit vaše problémy, ale rovněž ukázat novou životní cestu, cestu vašeho vnitřního rozvoje a transformace. Ovšem bez práce není ani muzikoterapie.

Náplň kurzu tvoří teoretické přednášky, praktická cvičení, prožitkové dílny, relaxační a meditační seance holistické muzikoterapie, řízená meditace a potní chýše Inipi. Jejich obsahem jsou: základy teorie muzikoterapie a přednáška na téma lidská bytost – její částí a její místo ve Vesmíru, holistický přístup a duchovně energetické působení. Rozvoj rytmu, intonace, instrumentálních dovedností, improvizace, intuitivní hra a zpěv, práce s energií. Bubnování, muzikoterapeutický zpěv, alikvotní a hrdelní zpěv, hra na tibetské misky, zvonce, kartálky a šengy a jejich terapeutické využití, hra na didžeridu, koncovku, brumle a další muzikoterapeutické nástroje, přirozené dýchání, prodýchávání čakr, zpívání a dýchání do čakr a muzikoterapeutická cvičení. Muzikoterapeutická diagnostika, individuální a kolektivní muzikoterapie. Základní muzikoterapeutické a šamanské techniky – intuitivní bubnování, zpěv a tanec. V průběhu kurzu se také naučíte základy meditace dechem a základy muzikoterapeutické a šamanské meditace. Na závěr podnikneme velice příjemnou šamanskou cestu do dolního světa. To vše nám rovněž poslouží ke psychospirituální, emoční a tělesné očistě naší bytosti.

Letos opět tvoří součást kurzu výroba šamanských bubnů. Lektorsky vás při tom povedou Věra a Václav Martincovi – špičkoví čeští výrobci etnických nástrojů a šamanských bubnů, viz [www.bubinky.cz](http://www.bubinky.cz). Materiál na výrobu bubnů zajistí rovněž oni. Během tří dnů si každý z účastníků kurzu vyrobí svůj vlastní šamanský buben. Obřad oživení a zasvěcení šamanského bubnu u šamanského stromu v lese provede Lubomír Holzer.

Část cvičení bude probíhat ve volné přírodě – v lese a také v noci. Jednu noc rovněž přespíme v lese u ohně.

Muzikoterapie toho umí tolik, že je nejlepší ji poznat zblízka. Poznáte sami sebe, otevřete své nitro a vrátíte se zpět ke kořenům života. Zažijete roli pacienta i terapeuta. Budete nalézat cestu zpět k přírodě, k matce Zemi, k Univerzu a naleznete sebe sama a svůj chrám ve svém srdci. Nejposvátnější chrámy vytvořila příroda již dávno sama. Takový úžasný chrám, plný lesních bytostí, vytvořila příroda v okolí hotelu Zubříč. Umíme se v takovém chrámu chovat?

Za organizátory kurzu

PaedDr. Lubomír Holzer

Informace o chystaných akcích, propozice a elektronické přihlášky na kurzy najdete na: [www.muzikoterapie.net](http://www.muzikoterapie.net)

PaedDr. Lubomír Holzer  
muzikoterapeut, umělec,  
odborný garant a lektor  
+420 603 212 337

[lubomir.holzer@gmail.com](mailto:lubomir.holzer@gmail.com)  
[www.muzikoterapie.net](http://www.muzikoterapie.net)